

## JUSTIFICACIÓN:

Los trastornos respiratorios del sueño, especialmente la apnea obstructiva del sueño (AOS), constituyen un problema de salud pública por su elevada prevalencia y su impacto cardiovascular, metabólico y funcional.

Atención Primaria (AP) y, cada vez, muchas más especialidades ocupan un papel esencial en la detección precoz, valoración inicial y seguimiento compartido de estos pacientes.

Esta actividad formativa pretende fortalecer la capacitación clínica del médico no neumólogo, mejorar la coordinación entre niveles asistenciales y facilitar el conocimiento directo del circuito diagnóstico-terapéutico de la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño (UTRS).

El acercamiento a los espacios asistenciales y a la tecnología utilizada (poligrafía, CPAP, telemonitorización) refuerza el concepto de continuidad asistencial y corresponsabilidad clínica.

El curso combina actualización científica, enfoque práctico y contacto directo con la realidad asistencial, favoreciendo la adquisición de competencias aplicables de forma inmediata en consulta.

## ORGANIZA



COLEGIO  
OFICIAL DE  
MÉDICOS DE  
GRANADA

## COLABORA



## PATROCINADOR



## ACREDITACIÓN:

Solicitada a Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía



## PRIMER CURSO TEÓRICO PRÁCTICO:

**“Abordaje integral de los trastornos respiratorios del sueño para médicos no neumólogos: diagnóstico, tratamiento y seguimiento”**

**FECHA:** 27 – 28 Mayo 2026

**ORGANIZACIÓN:** Colegio Oficial de Médicos de Granada

**DIRECTORES:** Dra. Conde Valero y Dr. Muñoz Casaubón

**DURACIÓN TOTAL:** 8 horas

### SEDES:

- Día 1: Colegio Oficial de Médicos de Granada
- Día 2: Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño. Hospital Clínico Universitario San Cecilio

27 mayo 2026

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE GRANADA

**15:50–16:00: Inauguración.**

### MÓDULO 1: FISIOLÓGIA DEL SUEÑO

**16:00–16:45: Fisiología básica del sueño y clasificación general de los trastornos del sueño.**

Dr. Jose Antonio Sáez Moreno. Director de la UGC Neurofisiología HUSC Granada.

### MÓDULO 2: TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO

**16:45–17:30: Epidemiología, fisiopatología y clínica de la AOS.**

Dra. Eva Rubio Calvo. MIR tercer año de Neumología HUSC Granada.

**17:30–18:00: Descanso / Café.**

**18:00–18:30: Diagnóstico de la AOS.**

Dra. Andrea Mendoza Barrios. FEA Neumología HUSC Granada.

**18:30–19:00: AOS y comorbilidades.**

Dr. Alejandro Castrillo Álvarez: MIR cuarto año de Neumología HUSC Granada.

**19:00–19:30: Una perspectiva de género. AOS y mujer.**

Dra. Alicia Conde Valero. FEA Neumología, UTRS HUSC Granada.

**19.30-20.00: Repaso de conceptos. Discusión. Dudas y preguntas.**

Dra. Alicia Conde Valero. FEA Neumología, UTRS HUSC Granada.

28 mayo 2026

HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CECILIO

**15:50–16:50: Tratamiento de la AOS. Indicaciones, contraindicaciones y complicaciones del tratamiento con CPAP. Otros tratamientos alternativos.**

Dr. Carlos Gómez Martín. MIR segundo año de Neumología HUSC Granada.

Dr. Javier Santos Martínez. MIR tercer año de Neumología HUSC Granada.

### MÓDULO 3. ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DE LA AOS

**16:50–18: Mesa redonda multidisciplinar.**

**Moderadora:** Dra. Alicia Conde Valero

- **Papel del médico de Atención Primaria en el abordaje de la AOS.**

M<sup>a</sup> Mar Ferrer Frías. Médico AP Centro de Salud La Zubia Granada.

- **De la valoración tradicional a la teleconsulta.**

María López López. FEA Neumología HUSC Granada

- **Impacto de la AOS en el ámbito laboral.**

Yolanda Caro García. Médico del Trabajo. Salud Laboral de la Diputación de Granada.

**18–18:15: Descanso/Café**

**18:15–19:15: Papel de la enfermería en la AOS. Papel de la empresa suministradora de terapias.**

Dr. Muñoz Casaubón. Jefe de sección de la UTRS del HUSC Granada.

**Visita técnica a la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño.**

**Manipulación de polígrafos.**

**Visualización de registros reales.**

**Interacción con CPAP y sus interfaces.**

### MÓDULO 4. DEL INFORME A LA DECISIÓN CLÍNICA

**19:15–19:45: Interpretación interactiva de informes clínicos. Discusión abierta, dudas y propuestas de mejora.**

Dra. Alicia Conde Valero. FEA Neumología, UTRS HUSC Granada.

## OBJETIVOS DOCENTES

### Objetivo general:

- Capacitar a los profesionales médicos no neumólogos para el abordaje integral, coordinado y eficiente de la AOS.

### Objetivos específicos:

Al finalizar la actividad el alumno será capaz de:

- Conocer la fisiología básica del sueño
- Conocer la epidemiología y fisiopatología de la AOS
- Identificar criterios clínicos de sospecha en una consulta general
- Aplicar escalas de estratificación
- Conocer los métodos diagnósticos y su interpretación básica
- Comprender las implicaciones de la AOS en comorbilidades
- Identificar particularidades de la AOS en la mujer
- Conocer las opciones terapéuticas disponibles
- Participar activamente en el seguimiento compartido
- Familiarizarse con polígrafos, registros e interfaces de CPAP
- Interpretar un informe clínico de sueño.